



SIMONA-LILIANA FACALAU  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

## ***QIGONG Neue Basiskurse ab November***

QIGONG ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Heutzutage wird sie vorwiegend zur Förderung von Gesundheit und Entspannung praktiziert. QIGONG hilft als ganzheitliches Übungssystem Krankheiten vorzubeugen, Fitness und Entspannung zu fördern. Die Kurse eignen sich für Menschen jeden Alters.

Die Kurse sind von Krankenkassen als Gesundheitsförderung im Bereich Stressbewältigung/Entspannung anerkannt und zertifiziert; d. h. sie werden bei regelmäßiger Teilnahme von teilnehmenden Krankenkassen anteilig bezuschusst.

---

### **Beschränkte Teilnehmerzahl:**

Die Kurse finden unter Einhaltung der geforderten Abstands- und Hygieneregeln statt.

### **Termine am Abend:**

montags und donnerstags, Kulturzentrum „Alte Molkerei Freren“

### **Termine am Vormittag:**

montags und donnerstags,  
Tanzschule „Tanzart“, Poststraße 3 in Lingen

**Start:** 2. November 2020

**Anmeldung** per Mail: [simonafacalau@gmail.com](mailto:simonafacalau@gmail.com)  
oder Tel.: 01 63 / 87 86 333, gerne per WhatsApp

**Weitere Informationen:** [www.systheraberatung.de](http://www.systheraberatung.de)